

Duim-, vinger- en/of fopspeenzuigen

Veel kinderen gaan vaak of heel intensief duimen of op de vingers of een tuutje zuigen. Indien een kind dit op driejarige leeftijd nog steeds doet, is er sprake van afwijkend monddrag. Vanaf dat moment kan het duimen, zuigen of spenen een negatieve invloed hebben op de stand van de tanden en de vorm van de kaken. Daarnaast kan de kracht van spieren in en rond de mond afnemen. Door het foutieve zuiggedrag komt het regelmatig voor dat de spieren in en rond de mond verslappen, waardoor open monddrag, habitueel mondademen en afwijkend slikken kan ontstaan. Dit kan leiden tot een afwijkende vorm van het gebit, wat ook een incorrecte articulatie tegen of tussen de tanden tot gevolg heeft (bv. lispelen).

Open monddrag

Wanneer we niet praten is de mond gesloten, rust de tongpunt tegen het verhemelte achter de bovenste tanden en wordt er door de neus geademd. Wanneer de mond gedurende de dag regelmatig open is (bv. bij tv kijken), is er sprake van open monddrag. Vaak ligt de tong dan slap onderaan in de mondbodem en drukt de tong met een grote kracht tegen de tanden aan, waardoor ze naar voor geduwd worden. Daarnaast is er veelal sprake van slappe mondspieren en mondademen. Wanneer dit afwijkend monddrag niet tijdig behandeld wordt, is de kans groter op incorrect articuleren, een afwijkende groei van de kaken, tanden en kiezen en een verhoogde kans op oorproblemen.

Habitueel mondademen

Habitueel betekent 'gewoonlijk'. Bij habitueel mondademen is de gewoonte ontstaan om door de mond te ademen terwijl de neus voldoende doorgankelijk is (vaak met typerende dikke onderlip en tongligging tegen de onderlip). Mogelijke gevolgen van habitueel mondademen zijn terugkerende infecties van de keel of amandelen, of zelfs een middenoorsteking. Daarnaast heeft habitueel mondademen invloed op de groei van de kaak, tanden en kiezen.

Afwijkende tongligging in rust

Wanneer de tongligging in rust afwijkend is, betekent dit dat de tong niet achter de bovenste tanden tegen het verhemelte aanligt, maar laag op de mondbodem, tegen of tussen de tanden of juist te ver achteraan in de mond. Dit kan de stand van de tanden, kiezen en/of de vorm van de kaken negatief beïnvloeden.



Foutieve lipgewoonten

Onder foutieve lipgewoonten wordt liplikken en lipzuigen verstaan. Deze afwijkende mondgewoonten komen veelal voor bij mensen die door de mond ademen. Doordat de lippen droog worden tijdens het mondademen, wordt het vaak als 'prettig' ervaren om de lippen te bevochtigen met de tong. Lipzuigen is meestal het gevolg van liplikken.

Afwijkend kauwen

Onder afwijkend kauwen verstaat men het smakken en met open mond eten, het tegelijkertijd aan twee kanten kauwen en het verkeerd afbijten van voedsel. Dit kan leiden tot een verstoord evenwicht van de spieren in en rond de mond.

Nagelbijten

Tijdens het nagelbijten schuift de onderkaak naar voor en ontstaat er teveel spanning in de kaakgewrichten, waardoor pijnklachten en overbelasting van de spieren in het mondgebied het gevolg kunnen zijn.

Bovenstaande vormen van afwijkend monddrag kunnen leiden tot afwijkend slikken.

Afwijkend slikgedrag

Men spreekt van afwijkend slikken wanneer de tong tijdens het slikken tegen de tanden en/of kiezen aandrukt of wanneer de tong tussen de tanden en/of kiezen doorkomt. Per dag slikt men ongeveer 2000 keer. Wanneer de tong elke keer met een grote kracht tegen of tussen de tanden en/of kiezen komt (= tongpers), zal dit invloed hebben op de vorm van het gebit.

